

### Männlich - 5km - Hauptklasse

Jascha	Janowski	17.07.1994	5 km	138	M	Hauptklasse	00:18:18	1
Jann	Grebener	13.04.1994	5 km	255	M	Hauptklasse	00:18:22	2
Markus	Ahlborn	29.08.1986	5 km	121	M	Hauptklasse	00:22:55	3
Kevin	Ledderhose	22.06.1990	5 km	158	M	Hauptklasse	00:23:46	4
Lukas	Scholz	20.11.1988	5 km	20	M	Hauptklasse	00:23:54	5
Eric	Jörn	29.06.1993	5 km	47	M	Hauptklasse	00:24:13	6
Dario	Holland	26.01.1988	5 km	64	M	Hauptklasse	00:24:44	7
Jens	Dannenber	10.09.1985	5 km	3	M	Hauptklasse	00:26:48	8
Sebastian	Schindler	10.07.1989	5 km	74	M	Hauptklasse	00:28:26	9
Dominique	Nolte	28.07.1994	5 km	191	M	Hauptklasse	00:36:43	10

### Männlich - 5km - U12

Morris	Schütte	17.03.2003	5 km	270	M	U12	00:22:33	1
Nick	Cichon	03.10.2004	5 km	132	M	U12	00:31:39	2
Ali	Abboud	19.11.2004	5 km	135	M	U12	00:31:41	3
Julian	Körber	01.12.2003	5 km	134	M	U12	00:31:42	4
Moritz	Grubich	21.05.2003	5 km	131	M	U12	00:31:44	5
Malte	Zimmermann	19.07.2004	5 km	197	M	U12	00:35:33	6
Paul	Disendorf	18.04.2004	5 km	133	M	U12	00:36:36	7
Tino	Hartmann	14.06.2003	5 km	130	M	U12	00:36:59	8

### Männlich - 5km - U14

Leif	Gottwald	01.03.2001	5 km	233	M	U14	00:26:01	1
David	Gloth	20.10.2001	5 km	182	M	U14	00:26:27	2
Elias	Springer	22.11.2001	5 km	178	M	U14	00:26:44	3
Henrique	Neves-Schaden	11.09.2001	5 km	183	M	U14	00:27:51	4
Janik	Stechemesser	06.10.2001	5 km	179	M	U14	00:28:01	5
Michel	Bajanow	30.10.2002	5 km	254	M	U14	00:28:43	6
Jan Niklas	Bethe	02.04.2002	5 km	180	M	U14	00:28:59	7
Cristof	Kasten	19.11.2002	5 km	228	M	U14	00:29:04	8
Timo	Zapf	30.11.2001	5 km	188	M	U14	00:29:52	9
Lukas	Hartmann	11.11.2001	5 km	186	M	U14	00:29:54	10
Sebastian	Görs	04.07.2001	5 km	162	M	U14	00:30:41	11

Bleron	Pergjegjaj	12.01.2001	5 km	267	M	U14	00:30:48	12
--------	------------	------------	------	-----	---	-----	----------	----

### **Männlich - 5km - U16**

David	Nülsen	16.03.2000	5 km	222	M	U16	00:21:42	1
Carl-Leon	Flügel	29.09.2000	5 km	90	M	U16	00:21:45	2
Luca	Armbrecht	17.08.2000	5 km	218	M	U16	00:25:14	3
Jetlir	Aliaj	03.09.1999	5 km	173	M	U16	00:25:15	4
Nils	Zimmermann	20.09.2000	5 km	168	M	U16	00:25:26	5
Max	Nieland	05.03.2000	5 km	160	M	U16	00:26:25	6
Aron	Döhne	19.09.2000	5 km	164	M	U16	00:27:52	7
Joshua	Brandt	10.11.2000	5 km	170	M	U16	00:30:40	8
Ermal	Pergjegjaj	24.08.1999	5 km	166	M	U16	00:30:47	9
Luca	Zimmermann	11.11.1999	5 km	78	M	U16	00:31:45	10

### **Männlich - 5km - U18**

Dennis	Grube	23.05.1998	5 km	146	M	U18	00:23:02	1
Max	Hurtig	25.02.1998	5 km	202	M	U18	00:23:27	2

### **Männlich - 5km - U20**

Silvan	Steinhoff	17.02.1996	5 km	71	M	U20	00:23:01	1
Tim	Armbrecht	12.01.1996	5 km	73	M	U20	00:23:03	2
Tobias	Stief	02.03.1995	5 km	72	M	U20	00:23:06	3
Carim	Blötz	15.03.1995	5 km	227	M	U20	00:23:11	4
Maxi	Schirmer	02.09.1995	5 km	224	M	U20	00:26:54	5
Lucas	Duymelinck	13.07.1996	5 km	226	M	U20	00:27:28	6
Ike	Brandt	02.09.1995	5 km	225	M	U20	00:30:25	7

### **Männlich - 5km - Ü30**

Timo	Thewes	05.06.1981	5 km	49	M	Ü30	00:20:45	1
Christian	Filmer	08.07.1982	5 km	45	M	Ü30	00:26:49	2
Andre	Sosinski	22.06.1982	5 km	268	M	Ü30	00:28:29	3
Bastian	Grönefeld	23.02.1983	5 km	214	M	Ü30	00:29:11	4

### **Männlich - 5km - Ü35**

Florens	Lau	23.01.1979	5 km	137	M	Ü35	00:17:43	1
Michael	Brüggemann	19.11.1976	5 km	84	M	Ü35	00:21:48	2

Tim	Becker	08.01.1979	5 km	273	M	Ü35	00:22:27	3
Daniel	Selent	03.07.1979	5 km	235	M	Ü35	00:27:08	4
Michael	Koch	22.02.1978	5 km	219	M	Ü35	00:34:35	5

### **Männlich - 5km - Ü40**

Mike	Kanbach	20.11.1973	5 km	176	M	Ü40	00:18:24	1
Sven	Frenzel	22.01.1970	5 km	239	M	Ü40	00:25:20	2
Tom	Schoppmeier	01.01.1973	5 km	263	M	Ü40	00:27:33	3

### **Männlich - 5km - Ü45**

Heiko	Schöberl	29.09.1966	5 km	99	M	Ü45	00:20:49	1
Oliver	Albrecht	15.01.1965	5 km	22	M	Ü45	00:22:45	2
Hardy	Schrodt	10.05.1965	5 km	27	M	Ü45	00:25:41	3
Michael	Meyer	21.01.1968	5 km	94	M	Ü45	00:27:24	4
Marko	Grube	22.04.1966	5 km	247	M	Ü45	00:30:50	5

### **Männlich - 5km - Ü50**

Peter	Gubig	06.02.1964	5 km	171	M	Ü50	00:21:15	1
Joachim	Riggert	19.09.1963	5 km	98	M	Ü50	00:23:13	2
Detlef	Reimers	22.09.1961	5 km	85	M	Ü50	00:25:19	3
Michael	von Hacht	24.11.1962	5 km	76	M	Ü50	00:26:56	4
Roland	Thiel	07.12.1963	5 km	266	M	Ü50	00:32:40	5
Thomas	Opolka	22.09.1962	5 km	19	M	Ü50	00:32:46	6
Ernst	Kasten	24.12.1963	5 km	232	M	Ü50	00:41:58	7

### **Männlich - 5km - Ü55**

Uwe	Kassner	10.09.1957	5 km	212	M	Ü55	00:19:22	1
Karl Heinz	Lotze	05.09.1959	5 km	243	M	Ü55	00:25:36	2
Ulrich	Löffler	25.04.1956	5 km	250	M	Ü55	00:27:31	3
Peter	Bopp	15.02.1955	5 km	60	M	Ü55	00:28:38	4
Günter	Rümenap	25.10.1955	5 km	139	M	Ü55	00:29:24	5
Erich	Schlemme	19.02.1957	5 km	59	M	Ü55	00:35:08	6
Ziaja	Thomas	27.06.1957	5 km	143	M	Ü55	00:36:07	7

### **Männlich - 5km - Ü60**

Bernhard	Jünemann	03.01.1953	5 km	249	M	Ü60	00:20:33	1
----------	----------	------------	------	-----	---	-----	----------	---

Bernd	Tewes	04.09.1951	5 km	21	M	Ü60	00:23:30	2
Hans Jürgen	Nowag	30.08.1950	5 km	242	M	Ü60	00:25:23	3
Dr. Axel	Görs	13.05.1953	5 km	13	M	Ü60	00:27:42	4
Ulrich	Brinkhorst	03.04.1952	5 km	251	M	Ü60	00:27:48	5
jose	Alvarez	30.03.1952	5 km	260	M	Ü60	00:32:26	6
Karl-Heinz	Bode	31.08.1954	5 km	11	M	Ü60	00:39:16	7

### Männlich - 5km - Ü65

Wilf	Holloway	12.02.1947	5 km	80	M	Ü65	00:25:29	1
Günther	Hartmann	09.03.1945	5 km	245	M	Ü65	00:28:36	2

### Weiblich - 5km - Hauptklasse

Carina	Hartje	12.11.1990	5 km	63	W	Hauptklasse	00:23:55	1
Neie	Hansen	19.09.1992	5 km	25	W	Hauptklasse	00:24:33	2
Julia	von Hacht	05.07.1989	5 km	62	W	Hauptklasse	00:25:21	3
Franziska	Grube	24.10.1990	5 km	82	W	Hauptklasse	00:27:26	4
Sarah	Eberl	22.04.1986	5 km	12	W	Hauptklasse	00:27:32	5
Lisa	Rauch	06.12.1994	5 km	246	W	Hauptklasse	00:27:40	6
Vicky	Berkhan	28.11.1988	5 km	223	W	Hauptklasse	00:27:58	7
Michelle	Hasenohr	28.09.1991	5 km	244	W	Hauptklasse	00:28:15	8
Julia	Herale	15.01.1990	5 km	104	W	Hauptklasse	00:28:32	9
Katharina	Grönefeld	12.05.1992	5 km	213	W	Hauptklasse	00:29:09	10
Johanna	Günther	03.01.1993	5 km	52	W	Hauptklasse	00:30:14	11
Sophia	Unger	17.12.1989	5 km	215	W	Hauptklasse	00:31:24	12
Sophia	Unger	17.12.1989	5 km	215	W	Hauptklasse	00:31:25	13
Binia	Entgelmeier	04.06.1993	5 km	256	W	Hauptklasse	00:33:12	14
Sarah	Wibbeke	16.09.1987	5 km	93	W	Hauptklasse	00:39:43	15
Carolin	Vollrath	19.06.1991	5 km	145	W	Hauptklasse	00:40:40	16

### Weiblich - 5km - U14

Chiara	Meyer	16.08.2001	5 km	155	W	U14	00:29:10	1
Luisa	Grube	20.05.2001	5 km	209	W	U14	00:30:33	2
Hanna	Herlae	21.09.2002	5 km	210	W	U14	00:40:38	3

### Weiblich - 5km - U16

Monja	Begau	19.03.2000	5 km	116	W	U16	00:27:15	1
-------	-------	------------	------	-----	---	-----	----------	---

Sabrina	Reiche	08.02.1999	5 km	106	W	U16	00:30:30	2
Lea	Gerull	01.06.1999	5 km	109	W	U16	00:32:58	3
Nele	Behrends	09.02.1999	5 km	105	W	U16	00:32:59	4
Jasmin	Haberl	13.02.1999	5 km	113	W	U16	00:39:47	5

### **Weiblich - 5km - U18**

Chantal	Meyer	28.05.1997	5 km	192	W	U18	00:25:27	1
Lea	Nieland	20.08.1998	5 km	107	W	U18	00:27:28	2
Anne	Kockelmann	29.10.1998	5 km	110	W	U18	00:35:53	3

### **Weiblich - 5km - U20**

Lisa-Marie	Garbode	31.01.1996	5 km	8	W	U20	00:27:50	1
Lorena	Grube	05.03.1995	5 km	83	W	U20	00:30:28	2

### **Weiblich - 5km - Ü30**

Daniela		13.11.1984	5 km	274	W	Ü30	00:25:53	1
Jennifer	Lüers	23.06.1981	5 km	124	W	Ü30	00:28:31	2
Corinna	Grimm	21.11.1980	5 km	126	W	Ü30	00:29:28	3

### **Weiblich - 5km - Ü40**

Doreen	Flügel	09.06.1974	5 km	91	W	Ü40	00:26:40	1
Nicola	Mirth	08.03.1973	5 km	234	W	Ü40	00:27:10	2
Michaela	Pischke	19.12.1972	5 km	33	W	Ü40	00:29:26	3
Susanne	Lange	29.08.1971	5 km	123	W	Ü40	00:29:48	4
Andrea	Hasenohr	24.01.1970	5 km	122	W	Ü40	00:29:50	5
Sandra	Mai	10.01.1970	5 km	86	W	Ü40	00:36:15	6

### **Weiblich - 5km - Ü45**

Sabine	Hurtig	22.06.1965	5 km	203	W	Ü45	00:25:57	1
Tanja	Herale	09.08.1969	5 km	258	W	Ü45	00:27:12	2
Birgit	Schuchtrupp	11.09.1969	5 km	34	W	Ü45	00:31:32	3
Anja	Garbode	24.07.1969	5 km	42	W	Ü45	00:34:16	4
Nadja	Hoffmeister	11.08.1969	5 km	69	W	Ü45	00:42:44	5

### **Weiblich - 5km - Ü50**

Karin	Horst	24.01.1964	5 km	216	W	Ü50	00:29:46	1
Susanne	Grebener	28.05.1964	5 km	257	W	Ü50	00:33:13	2

Christina	Vollrath	06.11.1963	5 km	61	W	Ü50	00:34:46	3
-----------	----------	------------	------	----	---	-----	----------	---

### **Weiblich - 5km - Ü55**

Brunhild	Felde	27.02.1959	5 km	97	W	Ü55	00:28:19	1
----------	-------	------------	------	----	---	-----	----------	---

Anneli	Rodemann-Sommer	01.11.1955	5 km	144	W	Ü55	00:36:25	2
--------	-----------------	------------	------	-----	---	-----	----------	---

### **Männlich - 10km - Hauptklasse**

Andre	Etukudoh	15.10.1994	10 km	217	M	Hauptklasse	00:45:49	1
-------	----------	------------	-------	-----	---	-------------	----------	---

Sören	Warzok	03.09.1992	10 km	96	M	Hauptklasse	00:53:10	2
-------	--------	------------	-------	----	---	-------------	----------	---

Maik	Brandt	06.08.1987	10 km	205	M	Hauptklasse	00:56:57	3
------	--------	------------	-------	-----	---	-------------	----------	---

Marcel	von Werder	31.08.1987	10 km	236	M	Hauptklasse	00:58:56	4
--------	------------	------------	-------	-----	---	-------------	----------	---

Mario	Mirth	09.10.1986	10 km	261	M	Hauptklasse	00:59:11	5
-------	-------	------------	-------	-----	---	-------------	----------	---

### **Männlich - 10km - U16**

Luka	Spomer	03.11.2000	10 km	7	M	U16	01:05:43	1
------	--------	------------	-------	---	---	-----	----------	---

### **Männlich - 10km - U18**

Adrian	Spomer	25.07.1997	10 km	9	M	U18	01:05:47	1
--------	--------	------------	-------	---	---	-----	----------	---

### **Männlich - 10km - Ü30**

Marcus	Schmidt	11.07.1984	10 km	262	M	Ü30	00:44:51	1
--------	---------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

Johannes	Eberl	29.12.1982	10 km	39	M	Ü30	00:45:52	2
----------	-------	------------	-------	----	---	-----	----------	---

### **Männlich - 10km - Ü35**

David	Hasert	13.12.1977	10 km	264	M	Ü35	00:41:27	1
-------	--------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

Andreas	Mindt	12.04.1977	10 km	271	M	Ü35	00:42:07	2
---------	-------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

Alexander	Polle	11.03.1976	10 km	259	M	Ü35	00:46:09	3
-----------	-------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

Andre	Kaufmann	19.12.1979	10 km	253	M	Ü35	00:46:58	4
-------	----------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

Peter	Snijders	02.12.1978	10 km	1	M	Ü35	00:49:55	5
-------	----------	------------	-------	---	---	-----	----------	---

Martin	Lindemeier	10.05.1977	10 km	4	M	Ü35	00:51:17	6
--------	------------	------------	-------	---	---	-----	----------	---

James	Clewett	14.04.1975	10 km	252	M	Ü35	00:52:40	7
-------	---------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

Andreas	Koch	01.10.1976	10 km	129	M	Ü35	00:52:52	8
---------	------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

### **Männlich - 10km - Ü40**

Jörg	Schütrumpf	23.07.1973	10 km	95	M	Ü40	02:05:09	1
------	------------	------------	-------	----	---	-----	----------	---

### **Männlich - 10km - Ü45**

Peter	Dommes	03.01.1967	10 km	28	M	Ü45	00:43:01	1
-------	--------	------------	-------	----	---	-----	----------	---

Frank	Echter	19.08.1965	10 km	140	M	Ü45	00:48:40	2
-------	--------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

Jens	Bartling	29.06.1969	10 km	204	M	Ü45	00:50:05	3
Jens	Schrader	08.09.1967	10 km	128	M	Ü45	00:50:36	4
Dirk	Zimmermann	05.08.1968	10 km	77	M	Ü45	00:51:45	5
Lutz	Spomer	05.08.1969	10 km	10	M	Ü45	00:54:24	6
Oliver	Hüter	11.01.1966	10 km	237	M	Ü45	01:57:49	7

### **Männlich - 10km - Ü50**

Roland	Thiel	07.12.1963	10 km	266	M	Ü50	00:32:40	1
Frank	Flügel	03.05.1960	10 km	92	M	Ü50	00:59:00	2

### **Männlich - 10km - Ü55**

Jürgen	Winkler	22.08.1959	10 km	67	M	Ü55	00:46:22	1
--------	---------	------------	-------	----	---	-----	----------	---

### **Männlich - 10km - Ü65**

Wilfried	Döring	29.05.1947	10 km	159	M	Ü65	00:54:25	1
Wilf	Holloway	12.02.1947	10 km	81	M	Ü65	00:59:56	2

### **Weiblich - 10km - Hauptklasse**

Sonka	Reimers	01.10.1993	10 km	56	W	Hauptklasse	00:41:03	1
Inken	Braun	25.09.1990	10 km	18	W	Hauptklasse	00:47:38	2
Katrin	Krüger	09.05.1990	10 km	75	W	Hauptklasse	02:02:41	3

### **Weiblich - 10km - U18**

Chantal	Schrader	11.11.1998	10 km	127	W	U18	01:11:03	1
---------	----------	------------	-------	-----	---	-----	----------	---

### **Weiblich - 10km - Ü30**

Kirsten	Rümenap	02.12.1980	10 km	37	W	Ü30	00:52:11	1
---------	---------	------------	-------	----	---	-----	----------	---

### **Weiblich - 10km - Ü45**

Gudrun	Thiel	02.08.1965	10 km	29	W	Ü45	01:11:10	1
--------	-------	------------	-------	----	---	-----	----------	---